

兵庫県 働く人のための ゲートキーパー講座



令和6年度研修動画 期間限定公開のご案内 (公開期限：令和7年3月31日(月)まで)

「あの一言で救われた。」ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる人のことです。

兵庫県では、NPO法人ゲートキーパー支援センターへの委託事業として、令和6年度に「働く人のためのゲートキーパー講座」を開催しました。そのうち、令和6年9月13日に神戸会場で実施した講座を動画として期間限定で公開しています。

職場などで悩んでいる人がいるときの声のかけ方や話の聞き方に加えて、自身のこころの回復法まで、充実した内容となっています。職場の健康管理や研修等で、ご活用いただければ幸いです。

働く人のためのゲートキーパー講座 限定公開 URL

NPO法人ゲートキーパー支援センターの
ホームページからご覧ください。

【URL】 <https://monban.net/category112/>

